

ABLENKUNGS-STURM



AUSGRENZUNGS-MAUER



CHEAT-CONTROLLER



FRUST-KASSE



GAME-REGEL-ZAUBERSTAB



GAMING-SOG





### AUSGRENZUNGS-MAUER



Ich fühle mich ausgeschlossen, wenn andere über ein Game sprechen oder es zusammen spielen und ich nicht mitmachen kann. Ich gehöre einfach nicht dazu, wenn ich ein bestimmtes Game nicht zocken darf.

### ABLENKUNGS-STURM



Beim Zocken werde ich oft gestört - durch Lärm, Streit oder Aufgaben. Ich kann mich nicht richtig aufs Game konzentrieren.

### FRUST-KASSE



Beim Zocken tauchen plötzlich Kosten auf. Oft muss man echtes Geld bezahlen, um weiterzukommen, schneller zu sein oder etwas Cooles zu bekommen. Oder man braucht ein teures Gerät (z.B. die neueste Konsole), um überhaupt mitspielen zu können.

### CHEAT-CONTROLLER



Beim Zocken verhalten sich andere unfair. Sie benutzen Tricks, Geld (pay-to-win) oder Cheat-Codes, um zu gewinnen.

### GAMING-SOG



Beim Zocken verliere ich das Zeitgefühl. Ich will einfach immer weitermachen und es fällt mir schwer aufzuhören. Ich merke oft erst spät, wie viel Zeit vergangen ist.

### GAME-REGEL-ZAUBERSTAB



Ich darf nicht immer das zocken, was ich möchte. Regeln bestimmen, welche Games erlaubt sind.



GLITZER-FALLE



HATER-SCHLEUDER



TIME-OUT-HAMMER



UNSICHTBARKEITS-RÜSTUNG



WAAGE DER UNGERECHTIGKEIT



WUT-VULKAN





### HATER-SCHLEUDER



Beim Zocken werde ich manchmal von anderen Spieler\*innen beleidigt oder muss mir blöde Sprüche oder Kommentare anhören.

### GLITZER-FALLE



Wenn ich mir im Game coole Extras, wie z.B. Skins oder Lootboxen kaufe, fühlt es sich erst richtig gut an. Doch kurze Zeit später bin ich oft enttäuscht - es war gar nicht so cool, wie ich gedacht habe. Das Geld ist schnell weg und der Spaß auch.

### UNSICHTBARKEITS-RÜSTUNG



Beim Zocken gebe ich mir Mühe und bin erfolgreich - aber niemand sieht das. Wenn ich erkläre, warum mir Gaming wichtig ist, wird mir oft nicht richtig zugehört. Andere nehmen mich beim Thema Gaming nicht ernst.

### TIME-OUT-HAMMER



Ich muss oft genau dann aufhören, wenn es gerade spannend ist - auch wenn ich mitten im Level oder einer Runde bin.

### WUT-VULKAN



Wenn im Game etwas nicht klappt, werde ich wütend oder frustriert - zum Beispiel, wenn ich verliere oder ein Level nicht schaffe. Ich kann meine Gefühle kaum noch kontrollieren und raste richtig aus. Das hat schon oft zu Streit und Ärger geführt.

### WAAGE DER UNGERECHTIGKEIT



Ich merke, dass Regeln für alle unterschiedlich sind. Meine Freunde dürfen länger spielen oder Games zocken, die ich nicht darf. Ich soll aufhören, obwohl andere selbst noch am Handy sind oder Fernsehen schauen.



## ZEIT-REGEL-ZAUBERSTAB



## DIALOG-BLOCKER



## KONTROLLVERLUST-SOG



## KOSTEN-FALLE



## RÄTSEL-LEVEL



## REIZ-GEWITTER





## DIALOG-BLOCKER



Ich möchte mein Kind unterstützen - aber weiß oft nicht, wie ich mit ihm/ihr ins Gespräch kommen kann und einen guten Zugang finde. Wenn es ums Thema Gaming geht, endet es schnell im Streit.

## ZEIT-REGEL-ZAUBERSTAB



Beim Zocken bestimmen Regeln, wie lange ich spielen darf.

## KOSTEN-FALLE



Ich finde es schwierig, dass Games heute oft mit Käufen verbunden sind - neue Inhalte, Skins oder Pässe. Ich mache mir Sorgen, dass beim Zocken zu viel Geld ausgegeben wird.

## KONTROLLVERLUST-SOG



Es ist schwierig den Überblick oder die Kontrolle zu behalten, was oder wie lange mein Kind spielt. Es ist, als würde es in die Spielwelt hineingezogen werden.

## REIZ-GEWITTER



Während oder nach dem Zocken ist mein Kind oft gereizt, schlecht ansprechbar oder unkonzentriert. Es wirkt, als sei es überreizt. Dies führt oft zu Streit, Stress und Konflikten.

## RÄTSEL-LEVEL



Ich verstehe oft nicht, was mein Kind da eigentlich spielt und warum es in Games geht. Das macht es mir schwer, mit meinem Kind ins Gespräch zu kommen.



# VERGLEICHS-WAAGE



# ZEIT-STRESS-TORNADO





## ZEIT-STRESS-TORNADO



Ich erlebe oft, dass unser Tagesablauf durch Gaming durcheinandergerät. Hausaufgaben, Familienzeit oder Abendessen werden zur Nebensache.

## VERGLEICHS-WAAGE



Ich habe das Gefühl, mich ständig rechtfertigen zu müssen - denn mein Kind vergleicht unsere Regeln oft mit denen von anderen. "Alle anderen dürfen länger zocken!" Das bringt mich in schwierige Situationen.